

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №71 «Сказка» города Ставрополя

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ЦРР – Д/С №71 Сказка»
_____ Л.А.Голошубова

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ
средняя группа
(холодный период года)

Время	Содержание режимных моментов
7.00 – 8.00	прием детей, игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя и детей
8.00- 8.10	утренняя гимнастика
8.10 - 8.40	подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические процедуры
8.40- 9.00	утренний круг
9.00-9.50	непосредственно образовательная деятельность
9.50-10.05	2-й завтрак, культурно-гигиенические процедуры
10.05-11.50	подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.50-12.30	подготовка к обеду, обед, культурно-гигиенические процедуры
12.30-15.00	подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	подъем, культурно-гигиенические процедуры
15.20-15.40	подготовка к полднику, полдник, культурно-гигиенические процедуры
15.40-16.30	игры, самостоятельная художественная деятельность, НОД
16.30-16.50	вечерний круг
16.50-18.00	подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.00-18.10	подготовка к ужину, ужин, культурно-гигиенические процедуры
18.10-19.00	игры, уход домой

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад №71 «Сказка» города Ставрополя

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ЦРР – Д/С №71 Сказка»
_____ Л.А.Голошубова

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ в ДОУ
средняя группа
(теплый период года)

Время	Содержание режимных моментов
7.00 – 8.00	прием детей на улице, утренний фильтр, игровая деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей
8.00- 8.20	утренняя гимнастика, возвращение в группу
8.20 - 8.40	подготовка к завтраку, завтрак, культурно-гигиенические процедуры
8.40- 9.00	утренний круг
9.00-9.50	игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность воспитателя и детей, НОД
9.50-10.05	2-й завтрак, культурно-гигиенические процедуры
10.05-11.50	подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.50-12.30	подготовка к обеду, обед, культурно-гигиенические процедуры
12.30-15.00	подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.20	постепенный подъём, культурно-гигиенические процедуры
15.20-15.40	подготовка к полднику, полдник, культурно-гигиенические процедуры
15.40-17.40	подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
17.40-18.00	вечерний круг
18.00-18.10	подготовка к ужину, ужин, культурно-гигиенические процедуры
18.10-19.00	игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой

