

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71
"Сказка" г.Ставрополь
_____ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ
(осенне-зимнее)

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая
Завтрак		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	103,9
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	59,5
КАКАО С МОЛОКОМ	150	65,3
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/5/10	102,4
БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	20	47,6
Итого за прием пищи:	300	378,6
II Завтрак		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК	102	47,9
Итого за прием пищи:	102	47,9
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/7	65,8
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60	201,6
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	146,6
ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ	25	3,5
КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	47,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	562	566,7
Полдник		
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ ЛУКОМ	100	249,6
КЕФИР	150	79,5
Итого за прием пищи:	250	329,1
Ужин		
ЧАЙ С САХАРОМ	150/4	15,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	164	36,1
Всего за день:		1 358,5

