

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71

"Сказка" г.Ставрополь

_____.Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ (ЛЕТНЕЕ) 8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	223,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/5/10	109,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	44,1
Итого за прием пищи:	330	376,6
II Завтрак		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК	102	43,9
Итого за прием пищи:	102	43,9
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/7	65,8
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	219,3
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	25	3,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	41,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,8
Итого за прием пищи:	542	452,0
Полдник		
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	95	313,8
КЕФИР	150	46,5
Итого за прием пищи:	245	360,3
Ужин		
ЧАЙ С САХАРОМ	150/4	15,7
кондитерские изделия	20	81,4
Итого за прием пищи:	174	97,1
Стоимость одного дня:		145,0
Всего за день:		1 329,8