Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71

"Сказка" г.Ставрополь

_____ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ (ЛЕТНЕЕ) 7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	92,5
КАКАО С МОЛОКОМ	150	65,3
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ/0,3	20	47,6
Итого за прием пищи:	320	205,4
II Завтрак		
	102	47,9
Итого за прием пищи:	102	47,9
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	128,9
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	60/50	195,0
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	120	202,1
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ОГУРЕЦ	25	3,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	41,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ/0,4	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/0,55	10	20,4
Итого за прием пищи:	605	672,6
Полдник		
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	60	79,8
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	60,4
ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	24,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/0,55	20	40,8
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	81,4
Итого за прием пищи:	376	286,6
Ужин		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/0,55	10	20,4
Стоимость лдного дня:		165,0
Итого за прием пищи:	160	99,0
Всего за день:		1 311,5