

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71
"Сказка" г.Ставрополь

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ
(осенне-зимнее)

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая
Завтрак		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	180,4
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	40	47,6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	91,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/4	31,9
Итого за прием пищи:	350	350,9
II Завтрак		
ЯБЛОКИ	102	47,9
Итого за прием пищи:	102	47,9
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	83,4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ (ДЕЛИПЛЮС)	60	165,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	86,8
КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	47,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	30,6
Итого за прием пищи:	535	495,6
Полдник		
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	103,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	116,5
КАКАО С МОЛОКОМ	150	66,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,8
Итого за прием пищи:	340	327,1
Ужин		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	21,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	42,1
Стоимость одного дня		158,2
Всего за день:		1 263,6

