Утверждаю
Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71
"Сказка" г.Ставрополь
Л.А.Голошубова

## МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ (весеннее)

## 9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и	Энергет и- ческая
Завтрак		
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	181,6
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
Прием пищи, наименование блюда   По   Завтрак		47,6
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ  МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ БАТОН ИОДИРОВАННЫИ  Итого за прием пищи:  Обед  СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ  ПТИЦА ОТВАРНАЯ  КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ ОВОЩИ СВЕЖИЕ огурец КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  ХЛЕБ РЖАНОЙ Итого за прием пищи:  ПОЛДНИК  РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ  ЧАЙ С САХАРОМ  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ  ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ  З Итого за прием пищи:  41		307,8
II Завтрак	1 400	47.0
Итого за прием пиши:	102 102	47,9 <b>47,9</b>
	102	71,3
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	213,0
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	188,7
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	114,5
ОВОЩИ СВЕЖИЕ огурец	25	3,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	29,0
Прием пищи, наименование блюда  Завтрак  МША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ  ОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ  АТОН ИОДИРОВАННЫЙ  ТОГО За прием пищи:  Обед  ИП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ  ПИЦА ОТВАРНАЯ  ВОЩИ СВЕЖИЕ огурец  ОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  ПЕБ ПШЕНИЧНЫИ ФОРМОВОИ  ТОГО За прием пищи:  Ужин  ОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  ПЕБ ПШЕНИЧНЫИ ФОРМОВОИ  ТОГО За прием пищи:  Ужин  ОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  ПЕБ ПШЕНИЧНЫИ ОРМОВОИ  ТОГО За прием пищи:  ОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  ПЕБ ПШЕНИЧНЫИ  ОТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:  ОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ  ПЕБ ПШЕНИЧНЫИ  ОТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ:  ОТОГО ЗА ПРЕМ ПИЩИ:  ОТОГО З		81,6
	545	630,7
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	<u> </u>	1
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80/40	90,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	132,1
ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	24,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	40,8
Итого за прием пищи:	416	287,0
Ужин		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	21,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	42,1
Соимость одного дня:		
Всего за день:		1 315,5