

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71
"Сказка" г.Ставрополь
_____ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ
(весеннее)

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая
Завтрак		
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	181,6
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	20	47,6
Итого за прием пищи:	320	307,8
II Завтрак		
	102	47,9
Итого за прием пищи:	102	47,9
Обед		
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	213,0
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	188,7
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	114,5
ОВОЩИ СВЕЖИЕ огурец	25	3,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	29,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
Итого за прием пищи:	545	630,7
Полдник		
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80/40	90,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	132,1
ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	24,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	40,8
Итого за прием пищи:	416	287,0
Ужин		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	21,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	42,1
Соимость одного дня:		156,0
Всего за день:		1 315,5

