

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71

"Сказка" г.Ставрополь

_____ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ
(весеннее)

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	199,7
БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	20	47,6
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
Итого за прием пищи:	320	325,8
II Завтрак		
	102	43,9
Итого за прием пищи:	102	43,9
Обед		
РАССОЛЬНИК ПЕТЕРБУРГСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/7	83,2
тефтели	80/40	233,4
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (ИЗ СЫРОГО)	120	234,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	29,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	30,6
Итого за прием пищи:	602	691,8
Полдник		
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАР. С МАСЛОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ПОВИДЛОМ)	150/0/20	426,1
ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	24,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	81,4
Итого за прием пищи:	346	531,7
Ужин		
КЕФИР	150	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	66,9
Стоимость одного дня:	163,2	
Всего за день:		1 660,1

