

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71  
 "Сказка" г.Ставрополь  
 \_\_\_\_\_ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ  
 (весеннее)

**6 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая
<b>Завтрак</b>		
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	130	189,2
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	40	47,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/4	31,9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/5	72,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>344</b>	<b>340,6</b>
<b>II Завтрак</b>		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>102</b>	<b>43,9</b>
<b>Обед</b>		
СУП ПОЛЕВОЙ	150	61,5
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	331,1
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	40	39,8
КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	47,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>540</b>	<b>581,6</b>
<b>Полдник</b>		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ПОВИДЛОМ)	120/20	345,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	57,5
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	81,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>310</b>	<b>484,5</b>
<b>Ужин</b>		
КЕФИР	150	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>160</b>	<b>66,9</b>
<b>Стоимость одного дня:</b>		<b>163,0</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1 517,5</b>

