

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71
"Сказка" г.Ставрополь
_____ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ
(осенне-зимнее)

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	198,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	91,1
КАКАО С МОЛОКОМ	150	65,3
Итого за прием пищи:	326	354,9
II Завтрак		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	43,9
Итого за прием пищи:	102	43,9
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ)	180	87,2
КОТЛЕТА	60	169,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	86,8
КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	47,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
Итого за прием пищи:	560	493,0
Полдник		
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	65	84,2
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	203,9
ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	24,2
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	40	47,6
Итого за прием пищи:	311	359,9
Ужин		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	99,0
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ:		158,6
Всего за день:		1 350,6

