

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71

"Сказка" г.Ставрополь

_____ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ (ЛЕТНЕЕ) 3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	205,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	57,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	91,1
Итого за прием пищи:	326	353,8
II Завтрак		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК	102	47,9
Итого за прием пищи:	102	47,9
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	68,3
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	30/30	102,9
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	120	166,1
ОВОЩИ СВЕЖИЕ огурец	25	3,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	41,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	30,6
Итого за прием пищи:	560	494,1
Полдник		
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАР. С МАСЛОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ПОВИДЛОМ)	150/0/20	426,1
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	81,4
ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	24,2
Итого за прием пищи:	346	531,7
Ужин		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	99,0
Стоимость одного дня:		163,0
Всего за день:		1 526,5