

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71

"Сказка" г.Ставрополь

Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ
(осенне-зимнее)

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	92,5
КАКАО С МОЛОКОМ	150	65,3
БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	20	47,6
Итого за прием пищи:	320	205,4
II Завтрак		
яблоки	102	47,9
Итого за прием пищи:	102	47,9
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	128,9
ГУЛЯШ	80/35	189,6
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	120	202,1
ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ	25	3,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	29,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	610	655,1
Полдник		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	108,1
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	109,8
ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	24,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,8
Итого за прием пищи:	356	282,9
Ужин		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	99,0
Всего за день:		1 290,3

