

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71

"Сказка" г.Ставрополь

_____.Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ (ЛЕТНЕЕ) 1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	180,4
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	40	47,6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	91,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/4	31,9
Итого за прием пищи:	350	350,9
II Завтрак		
Итого за прием пищи:	102	47,9
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	83,4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	60	181,1
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	86,8
КИСЕЛЬ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	58,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	30,6
Итого за прием пищи:	535	521,8
Полдник		
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	103,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	116,5
КАКАО С МОЛОКОМ	150	66,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,8
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	81,4
Итого за прием пищи:	360	408,5
Ужин		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	41,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	61,5
Стоимость одного дня:		163,0

Всего за день:

1 390,6