

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71
"Сказка" г.Ставрополь
_____ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ
(осенне-зимнее)

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая
Завтрак		
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	181,6
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	20	47,6
Итого за прием пищи:	320	307,8
II Завтрак		
Яблоки	102	47,9
Итого за прием пищи:	102	47,9
Обед		
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	150	213,0
ПТИЦА ОТВАРНАЯ	60	188,7
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	114,5
ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ	25	3,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	29,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
Итого за прием пищи:	545	630,7
Полдник		
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80/40	90,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	132,1
ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	24,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	40,8
Итого за прием пищи:	416	287,0
Ужин		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	21,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	42,1
Соимость одного дня:		156,0
Всего за день:		1 315,5

