

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71
"Сказка" г.Ставрополь
_____ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ
(осенне-зимнее)

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая
Завтрак		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	223,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/5/10	109,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	44,1
Итого за прием пищи:	330	376,6
II Завтрак		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	43,9
Итого за прием пищи:	102	43,9
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/7	65,8
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	219,3
ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ	25	3,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	29,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,8
Итого за прием пищи:	542	440,3
Полдник		
БЛИНЧИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	267,9
КЕФИР	150	46,5
Итого за прием пищи:	270	314,4
Ужин		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	21,7
кондитерские изделия	20	81,4
Итого за прием пищи:	170	103,1
Стоимость одного дня:		168,0
Всего за день:		1 278,2

