

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71

"Сказка" г.Ставрополь

_____ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ (ЛЕТНЕЕ) 10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	181,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	57,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	91,1
Итого за прием пищи:	326	330,2
II Завтрак		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК	102	43,9
Итого за прием пищи:	102	43,9
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ)	180	87,2
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/30	225,1
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	41,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
Итого за прием пищи:	530	455,3
Полдник		
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	65	84,2
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	203,9
ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	24,2
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	40	47,6
Итого за прием пищи:	311	359,9
Ужин		
КЕФИР	150	77,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	97,5
Всего за день:		1 286,8