

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71
"Сказка" г.Ставрополь
_____Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ
(осенне-зимнее)

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая
Завтрак		
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	130	189,2
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	40	47,6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/4	31,9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/5	72,0
Итого за прием пищи:	344	340,6
II Завтрак		
Итого за прием пищи:	102	43,9
Обед		
СУП ПОЛЕВОЙ	150	61,5
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	331,1
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	40	39,8
КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	47,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	540	581,6
Полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ПОВИДЛОМ)	120/20	345,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	57,5
кондитерские изделия	20	81,4
Итого за прием пищи:	310	484,5
Ужин		
КЕФИР	150	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	66,9
Стоимость одного дня:		163,0
Всего за день:		1 517,5

