

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71
"Сказка" г.Ставрополь
_____ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ
(осенне-зимнее)

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	205,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	57,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	91,1
Итого за прием пищи:	326	353,8
II Завтрак		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК	102	47,9
Итого за прием пищи:	102	47,9
Обед		
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150	65,3
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	30/30	102,9
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	120	166,1
ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ	25	3,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	29,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	30,6
Итого за прием пищи:	560	479,4
Полдник		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	103,9
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	60,4
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	81,4
ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	24,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	30,6
Итого за прием пищи:	361	300,5
Ужин		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	99,0
Всего за день:		1 280,5

