

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71
"Сказка" г.Ставрополь
_____ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ
(осенне-зимнее)

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая
Завтрак		
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	176,2
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/5	72,0
ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	44,1
Итого за прием пищи:	320	292,3
II Завтрак		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК	102	47,9
Итого за прием пищи:	102	47,9
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	150	68,1
МЯСО ТУШЕНОЕ	60/30	178,6
ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ И КАРТОФЕЛЯ	120	163,5
ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ	25	3,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	29,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	585	544,7
Полдник		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	70	121,9
ВАРЕНЬЕ	20	51,5
ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	24,2
Итого за прием пищи:	246	197,6
Ужин		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	99,0
Всего за день:		1 181,5

