

**МЕНЮ****Ясли 12 часов**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
<b>Завтрак</b>						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 40	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 15/5	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 50	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/6	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/4	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/4				БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 15/5	
				БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20		
<b>II Завтрак</b>						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	РАССОЛЬНИК ПЕТЕРБУРГСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП ПОЛЕВОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ (ДЕЛИПЛЮС) 60	БЕФСТРОГАНОВ 80/40	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ 30/30	МЯСО ТУШЕНОЕ 60/30	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ГУЛЯШ 80/35
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ( ИЗ СЫРОГО) 120	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 120	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ И КАРТОФЕЛЯ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 40	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 120
КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ 25	ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ 25	ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ 25	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
<b>Полдник</b>						

ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАР. С МАСЛОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ПОВИДЛОМ) 150/0/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 70	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ ЛУКОМ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ПОВИДЛОМ) 120/20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ВАРЕНЬЕ 20	КЕФИР 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 150/6				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15				
<b>Ужин</b>						
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/4	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10

**Утверждаю**

Заведующий

Голошубова Л.А.

---

8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/5/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/6
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) 180
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 60	КОТЛЕТА 60
ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ 25	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ 25	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40

БЛИНЧИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80/40	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 65
КЕФИР 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50
	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
----------------------------	-------------------	-------------------