

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 50	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/8	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8				БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/5/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/8	
				БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20		
II Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	РАССОЛЬНИК ПЕТЕРБУРГСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/7	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/7	СУП ПОЛЕВОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ (ДЕЛИПЛУС) 80	БЕФСТРОГАНОВ 100/50	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ 30/30	МЯСО ТУШЕНОЕ 70/30	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ГУЛЯШ 125/50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (ИЗ СЫРОГО) 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ И КАРТОФЕЛЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 60	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 150
КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ 32	ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ 32	ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ 32	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ 32
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
Полдник						

ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАР. С МАСЛОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ПОВИДЛОМ) 160/0/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ ЛУКОМ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ПОВИДЛОМ) 150/20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 75
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	ВАРЕНЬЕ 20	КЕФИР 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20				ЧАЙ С САХАРОМ 180/9
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				
Ужин						
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/4	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10

Утверждаю

Заведующий

Голошубова Л.А.

8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/5/15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/7	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) 180
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 80	КОТЛЕТА 70
ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ 32	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ 32	КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50

БЛИНЧИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 150/75	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 85
КЕФИР 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 50
	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
----------------------------	-------------------	-------------------