

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ

9 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	238,2
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,3
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	30	71,4
Итого за прием пищи:	390	403,9
II Завтрак		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК	102	47,9
Итого за прием пищи:	102	47,9
Обед		
СУП ПОЛЕВОЙ	180	73,9
ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ (КАБАЧКИ) ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	150/50	281,2
КИСЕЛЬ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	75,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	51,0
Итого за прием пищи:	635	583,9
Полдник		
РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80/40	90,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	162,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	70	39,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	37,0
Итого за прием пищи:	499	329,3
Ужин		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	53,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	190	74,3
Стоимость одного дня:		163,0
Всего за день:		1 439,3

