

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	269,4
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/5/15	127,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	60,3
Итого за прием пищи:	395	457,4
II Завтрак		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК	102	43,9
Итого за прием пищи:	102	43,9
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/7	75,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	264,5
ОВОЩИ СВЕЖИЕ	32	4,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	53,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	71,4
Итого за прием пищи:	664	572,1
Полдник		
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	95	313,8
КЕФИР	180	55,8
Итого за прием пищи:	275	369,6
Ужин		
ЧАЙ С САХАРОМ	150/4	15,7
кондитерские изделия	20	81,4
Итого за прием пищи:	174	97,1
Стоимость одного дня:		145,0
Всего за день:		1 540,1

