

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	111,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180	89,6
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ/0,3	20	47,6
Итого за прием пищи:	380	248,3
II Завтрак		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК	102	47,9
Итого за прием пищи:	102	47,9
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	154,5
ГУЛЯШ	125/50	237,5
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	252,7
ОВОЩИ СВЕЖИЕ	32	4,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	53,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ/0,4	50	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/0,55	25	51,0
Итого за прием пищи:	792	856,1
Полдник		
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	106,7
ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	75,7
ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	35,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/0,55	20	40,8
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	81,4
Итого за прием пищи:	459	340,4
Ужин		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/0,55	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	99,0
Всего за день:		1 591,6

