

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-Д/С №71

"Сказка" г.Ставрополь

_____ Л.А.Голошубова
МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ (осенне-зимнее)

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	238,2
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	129,1
КАКАО С МОЛОКОМ	180	89,6
Итого за прием пищи:	398	457,0
II Завтрак		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	43,9
Итого за прием пищи:	102	43,9
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ)	180	104,7
КОТЛЕТА	70	198,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	93,5
КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	56,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	51,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
Итого за прием пищи:	635	606,1
Полдник		
ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	85	150,3
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	57,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	36,8
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	291,4
Итого за прием пищи:	394	536,2
Ужин		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	99,0
СТОИМОСТЬ ЗА ДЕНЬ:		158,6
Всего за день:		1 742,1

