МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ

Людмила Александровна Голошубова

Подписан цифровой подписью: Людмила Александровна Голошубова
DN: O=-"МБДОУ ""ЦРР-Д/С №71 ""Сказка"" г.Ставрополя"", CN=Людмила Александровна Голошубова, E=ds71_skazka@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2025.07.22 08:44:30+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.0.1

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	247,4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,3
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	47,6
Итого за прием пищи:	**380**	**389,2**
II Завтрак		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК	102	43,9
Итого за прием пищи:	**102**	**43,9**
Обед		
РАССОЛЬНИК ПЕТЕРБУРГСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180/7	96,8
ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ (КАБАЧКИ) ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	150/50	281,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	53,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	61,2
Итого за прием пищи:	**647**	**595,1**
Полдник		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	157,7
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	100	86,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	40,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,8
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	81,4
Итого за прием пищи:	**409**	**407,1**
Ужин		
КЕФИР	150	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	**160**	**66,9**
Стоимость одного дня:		**160,0**
Всего за день:		**1 502,2**