

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ"ЦРР-Д/С №71
"Сказка"г.Ставрополь
_____Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ (осенне-зимнее)
7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	111,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180	89,6
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	71,4
Итого за прием пищи:	380	272,1
II Завтрак		
ЯБЛОКИ	102	47,9
Итого за прием пищи:	102	47,9
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	154,5
ГУЛЯШ	125/50	237,5
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	252,7
ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ	32	4,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	34,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	61,2
Итого за прием пищи:	797	847,2
Полдник		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	135,1
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	126,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	35,8
Итого за прием пищи:	434	338,3
Ужин		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	99,0
Всего за день:		1 604,4

