

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	246,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	69,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	129,1
Итого за прием пищи:	398	444,7
II Завтрак		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК	102	47,9
Итого за прием пищи:	102	47,9
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	82,0
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ	30/30	102,9
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	130	182,0
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ОГОРЕЦ	32	4,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	53,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	61,2
Итого за прием пищи:	662	588,4
Полдник		
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАР. С МАСЛОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ПОВИДЛОМ)	160/0/20	451,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	36,8
кондитерские изделия	20	81,4
Итого за прием пищи:	389	569,5
Ужин		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Стоимость одного дня:		163,0
Итого за прием пищи:	160	99,0
Всего за день:		1 749,4

