

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-Д/С №71

"Сказка" г.Ставрополь

\_\_\_\_\_ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ (весеннее)

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	269,4
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/5/15	127,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	60,3
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>395</b>	<b>457,4</b>
<b>II Завтрак</b>		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	43,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>102</b>	<b>43,9</b>
<b>Обед</b>		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/7	75,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	264,5
ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ	32	4,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	34,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	71,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>664</b>	<b>553,0</b>
<b>Полдник</b>		
БЛИНЧИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	267,9
КЕФИР	180	55,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>323,7</b>
<b>Ужин</b>		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	21,7
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	81,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>170</b>	<b>103,1</b>
<b>Стоимость одного дня:</b>		<b>168,0</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1 481,1</b>

