

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-Д/С №71

"Сказка" г.Ставрополь

Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ (осенне-зимнее)

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	218,7
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	38,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	45,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/8	106,0
Итого за прием пищи:	425	408,6
II Завтрак		
Итого за прием пищи:	102	43,9
Обед		
СУП ПОЛЕВОЙ	180	73,8
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	441,7
СВЕКЛА ТУШЕННАЯ	60	59,6
КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	56,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	51,0
Итого за прием пищи:	695	784,8
Полдник		
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ПОВИДЛОМ)	150/20	430,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	76,3
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	81,4
Итого за прием пищи:	370	588,3
Ужин		
КЕФИР	150	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	66,9
Стоимость одного дня:		163,0
Всего за день:		1 892,4

