

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	247,4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,3
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	47,6
Итого за прием пищи:	380	389,2
II Завтрак		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК	102	43,9
Итого за прием пищи:	102	43,9
Обед		
РАССОЛЬНИК ПЕТЕРБУРГСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180/7	96,8
ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ (КАБАЧКИ) ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	150/50	281,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	53,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	61,2
Итого за прием пищи:	647	595,1
Полдник		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	157,7
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	100	86,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	40,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,8
кондитерские изделия	20	81,4
Итого за прием пищи:	409	407,1
Ужин		
КЕФИР	150	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	66,9
Стоимость одного дня:		160,0
Всего за день:		1 502,2

