

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	183,1
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	59,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	45,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	129,1
Итого за прием пищи:	425	417,0
II Завтрак		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК	102	47,9
Итого за прием пищи:	102	47,9
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	100,1
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	80	221,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	93,8
КИСЕЛЬ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	75,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	61,2
Итого за прием пищи:	650	654,6
Полдник		
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	155,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	112,1
КАКАО С МОЛОКОМ	180	87,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,8
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	81,4
Итого за прием пищи:	425	476,4
Ужин		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	53,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	190	74,3
Стоимость одного дня:		163,0

Всего за день:

1 670,3