

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-Д/С №71

"Сказка" г.Ставрополь

\_\_\_\_\_ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ (осенне-зимнее)

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>		
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	211,4
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	53,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/8	106,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>388</b>	<b>370,9</b>
<b>II Завтрак</b>		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>102</b>	<b>47,9</b>
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	81,7
МЯСО ТУШЕНОЕ	70/30	194,5
ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ И КАРТОФЕЛЯ	150	203,4
ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ	32	4,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	34,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	61,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>722</b>	<b>682,1</b>
<b>Полдник</b>		
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	250,3
ВАРЕНЬЕ	20	54,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	36,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>309</b>	<b>341,7</b>
<b>Ужин</b>		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>160</b>	<b>99,0</b>
<b>Стоимость одного дня:</b>		<b>161,0</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1 541,5</b>

