

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-Д/С №71

"Сказка" г.Ставрополь

_____. Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ (осенне-зимнее)

8 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	269,4
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/5/15	127,7
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	60,3
Итого за прием пищи:	395	457,4
II Завтрак		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	43,9
Итого за прием пищи:	102	43,9
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/7	75,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	264,5
ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ	32	4,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	34,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	71,4
Итого за прием пищи:	664	553,0
Полдник		
БЛИНЧИК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	267,9
КЕФИР	180	55,8
Итого за прием пищи:	300	323,7
Ужин		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	21,7
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	81,4
Итого за прием пищи:	170	103,1
Стоимость одного дня:		168,0
Всего за день:		1 481,1

