

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ"ЦРР-Д/С №71
"Сказка"г.Ставрополь
_____Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ
(осенне-зимнее)

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	183,1
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	59,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/7	45,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	129,1
Итого за прием пищи:	425	417,0
II Завтрак		
ЯБЛОКИ	102	47,9
Итого за прием пищи:	102	47,9
Обед		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	100,1
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ (ДЕЛИПЛЮС)	80	221,8
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	93,8
КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	56,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	61,2
Итого за прием пищи:	650	635,5
Полдник		
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	75	155,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	112,1
КАКАО С МОЛОКОМ	180	87,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,8
Итого за прием пищи:	405	395,0
Ужин		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	21,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	42,1
Стоимость одного дня		158,2
Всего за день:		1 537,6

