

Утверждено  
заведующим МБДОУ  
«ЦРР – Д/С №71 «Сказка»  
приказ №94-ОД от 17.03.2021  
Принято на заседании  
педагогического совета № 3 от 17.03.2021  
с изменениями от 05.07.2023г № 136-ОД

**Режим занятий воспитанников  
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад №71 «Сказка» города Ставрополя**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «ЦРР-Д/С №71 «Сказка» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями ч. 7 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 24.06.2023, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Цель и основные задачи по охране жизни и здоровья воспитанников**

2.1. Целью работы по охране жизни и здоровья воспитанников является создание системы взаимодействия педагогических работников ДОУ и родителей (законных представителей) в области формирования навыков и привычек здорового образа жизни.

2.2. ДОУ создает условия, которые обеспечивают охрану и укрепление здоровья воспитанников с учётом:

- социальных, экономических и экологических условий окружающей среды;
- факторов риска, имеющие место в ДОУ, которые могут привести к ухудшению здоровья воспитанников;
- системы знаний, умений, навыков, формируемых у воспитанников в процессе обучения и воспитания в детском саду.

2.3. Созданные ДОУ условия по охране жизни и здоровья воспитанников обеспечивают наблюдение за состоянием здоровья воспитанников:

- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;

- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
  - расследование и учет несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДООУ осуществляется в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.
- 2.4. Охрана жизни и здоровья воспитанников включает в себя:
- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
  - организацию питания воспитанников;
  - определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
  - пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
  - организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом;
  - прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
  - обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в ДООУ;
  - профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в ДООУ;
  - проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

### **3. Режим работы детского сада и групп**

3.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – *суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.*

3.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- *полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин;*

### **4. Режим занятий воспитанников**

4.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

4.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- *10 мин – для детей от полутора до трех лет;*
- *15 мин – для детей от трех до четырех лет;*
- *20 мин – для детей от четырех до пяти лет;*
- *25 мин – для детей от пяти до шести лет;*
- *30 мин – для детей от шести до семи лет.*

4.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- *20 мин – для детей от полутора до трех лет;*
- *30 мин – для детей от трех до четырех лет;*
- *40 мин – для детей от четырех до пяти лет;*
- *50 или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;*
- *90 мин – для детей от шести до семи лет.*

4.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

4.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

## **5. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

5.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **6. Режим физического воспитания**

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.3. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.