

МЕИЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	МАКАРОНЫ,ЗАПЕЧЕННЫ Е С ЯЙЦОМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 50	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ИКРА ОВОЩНАЯ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БОБОВЫЕ ОТВАРНВЕ 60	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/7	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ/0,3 20
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8			БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/5/15		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/8	
			БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20		БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	
II Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	РАССОЛЬНИК ПЕТЕРБУРГСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/7	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 80	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ (КАБАЧКИ) ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ 150/50	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ 30/30	МЯСО ТУШЕНОЕ 70/30	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ГУЛЯШ 125/50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ И КАРТОФЕЛЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 60	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 150
КИСЕЛЬ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 32	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 32	КИСЕЛЬ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 32
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ/0,4 50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/0,55 25
Полдник						

ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 75	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАР. С МАСЛОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ПОВИДЛОМ) 160/0/20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 75	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 32	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ПОВИДЛОМ) 150/20	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ИКРА БАКЛАЖАННАЯ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЛЕПЕШКИ 75	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	кондитерские изделия 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	кондитерские изделия 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/0,55 20
кондитерские изделия 20	кондитерские изделия 20					кондитерские изделия 20
Ужин						
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/4	КЕФИР 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150

[illegible]

Утверждаю

Заведующий

Голошубова Л.А.

8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 180	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/5/15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/8
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 180/7	СУП ПОЛЕВОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) 180
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ (КАБАЧКИ) ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ 150/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ 160/30
ОВОЩИ СВЕЖИЕ 32	КИСЕЛЬ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 95	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80/40	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 85
КЕФИР 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9
	ЧАЙ С САХАРОМ 180/9	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 150/4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КЕФИР 150

кондитерские изделия 20	хлеб пшеничный 10	хлеб пшеничный 10
----------------------------	-------------------	-------------------