

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-Д/С №71

Сказкаг.Ставрополь

_____ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 7 ЛЕТ (осенне-зимнее)

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	180	247,4
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,3
БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	20	47,6
Итого за прием пищи:	380	389,2
II Завтрак		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК	102	43,9
Итого за прием пищи:	102	43,9
Обед		
РАССОЛЬНИК ПЕТЕРБУРГСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180/7	96,8
БЕФСТРОГАНОВ	100/50	292,7
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ (ИЗ СЫРОГО)	150	292,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	34,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	61,2
Итого за прием пищи:	747	880,3
Полдник		
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАР. С МАСЛОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ПОВИДЛОМ)	160/0/20	451,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	40,6
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	81,4
Итого за прием пищи:	389	573,3
Ужин		
КЕФИР	150	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	66,9
Всего за день:		1 953,6

