



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71

"Сказка" г.Ставрополь

\_\_\_\_\_ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ  
(осенне-зимнее)

**2 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая
<b>Завтрак</b>		
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	199,7
БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	20	47,6
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>325,8</b>
<b>II Завтрак</b>		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК	102	43,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>102</b>	<b>43,9</b>
<b>Обед</b>		
РАССОЛЬНИК ПЕТЕРБУРГСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/7	83,2
БЕФСТРОГАНОВ	80/40	233,4
КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ( ИЗ СЫРОГО)	120	234,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	29,0
ХЛЕБ РЖАНОИ	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	30,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>602</b>	<b>691,8</b>
<b>Полдник</b>		
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАР. С МАСЛОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ПОВИДЛОМ)	150/0/20	426,1
ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	24,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	81,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>346</b>	<b>531,7</b>
<b>Ужин</b>		
КЕФИР	150	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>160</b>	<b>66,9</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1 660,1</b>







