

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71

"Сказка" г.Ставрополь

_____ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ (ЛЕТНЕЕ) 5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	176,2
КАКАО С МОЛОКОМ	150	65,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/5	72,0
Итого за прием пищи:	320	313,5
II Завтрак		
	102	47,9
Итого за прием пищи:	102	47,9
Обед		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/7	65,8
КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	60	201,6
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	146,6
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	25	3,5
КИСЕЛЬ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	58,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	562	577,8
Полдник		
КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЛЕПЕШКИ	75	139,3
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ОГУРЦЫ	25	3,4
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	69,7
Итого за прием пищи:	250	212,3
Ужин		
ЧАЙ С САХАРОМ	150/4	15,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Стоимость одного дня:		163,0
Итого за прием пищи:	164	36,1
Всего за день:		1 187,7