

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71

"Сказка" г.Ставрополь

_____ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ (ЛЕТНЕЕ) 4 день

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 50 | 103,9 |
| ИКРА ОВОЩНАЯ | 40 | 27,1 |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 15/5/10 | 103,5 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ | 150 | 44,1 |
| БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ | 20 | 47,6 |
| Итого за прием пищи: | 290 | 326,1 |
| II Завтрак | | |
| яблоко | 102 | 47,9 |
| Итого за прием пищи: | 102 | 47,9 |
| Обед | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ | 150 | 68,1 |
| КОТЛЕТА | 60 | 169,8 |
| ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ И КАРТОФЕЛЯ | 120 | 163,5 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 150 | 41,1 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 81,6 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 10 | 20,4 |
| Итого за прием пищи: | 530 | 544,4 |
| Полдник | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 60 | 108,1 |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ | 120 | 93,7 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 150/6 | 24,2 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 40,8 |
| Итого за прием пищи: | 356 | 266,8 |
| Ужин | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 80,8 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 10 | 20,4 |
| Итого за прием пищи: | 160 | 101,2 |
| Стоимость одного дня: | | 163,0 |
| Всего за день: | | 1 286,4 |