

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71

"Сказка" г.Ставрополь

_____ Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ (ЛЕТНЕЕ) 2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак		
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	150	199,7
БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ	20	47,6
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
Итого за прием пищи:	320	325,8
II Завтрак		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК	102	43,9
Итого за прием пищи:	102	43,9
Обед		
РАССОЛЬНИК ПЕТЕРБУРГСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/7	83,2
ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ (КАБАЧКИ) ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ	150/50	281,2
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	41,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	30,6
Итого за прием пищи:	562	517,7
Полдник		
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	103,9
ИКРА БАКЛАЖАННАЯ	70	58,1
ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	24,2
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	81,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,8
Итого за прием пищи:	316	308,3
Ужин		
КЕФИР	150	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
Итого за прием пищи:	160	66,9
Стоимость одного дня:		160,0
Всего за день:		1 262,6