

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 40	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ИКРА ОВОЩНАЯ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/6	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/5/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 15/5	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ/0,3 20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/4			ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/4	
			БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 15/5	
II Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	РАССОЛЬНИК ПЕТЕРБУРГСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/7	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ (КАБАЧКИ) ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ 150/50	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ СМЕТАННОМ С ТОМАТОМ 30/30	КОТЛЕТА 60	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 60/50
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 120	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ И КАРТОФЕЛЯ 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	СВЕКЛА ТУШЕННАЯ 40	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 120
КИСЕЛЬ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 15		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ/0,4 40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/0,55 10
Полдник						

ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ ОТВАР. С МАСЛОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ПОВИДЛОМ) 150/0/20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЛЕПЕШКИ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (ПОВИДЛОМ) 120/20	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ИКРА БАКЛАЖАННАЯ 70	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	ОВОЩИ СВЕЖИЕ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОВОЩИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120
КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/0,55 20
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20

Утверждаю

Заведующий

Голошубова Л.А.

8 день	9 день	10 день
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 15/5/10	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БАТОН ЙОДИРОВАННЫЙ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК 102
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП ПОЛЕВОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) 180
ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ (КАБАЧКИ) ФАРШИРОВАННЫЕ МЯСОМ И РИСОМ 150/50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120/30
ОВОЩИ СВЕЖИЕ 25	КИСЕЛЬ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 95	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 150/75	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 65
КЕФИР 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50
	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6	ЧАЙ С САХАРОМ 150/6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 20	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 40

ЧАЙ С САХАРОМ 150/4	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КЕФИР 150
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10