

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71

"Сказка" г.Ставрополь

Л.А.Голошубова

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ

(весеннее)

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая
<b>Завтрак</b>		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	92,5
КАКАО С МОЛОКОМ	150	65,3
БАТОН ИОДИРОВАННЫЙ	20	47,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>320</b>	<b>205,4</b>
<b>II Завтрак</b>		
ЯБЛОКИ	102	47,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>102</b>	<b>47,9</b>
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	128,9
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	60/50	165,0
ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	120	202,1
ОВОЩИ СВЕЖИЕ/КВАШЕННЫЕ	25	3,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	29,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>630,5</b>
<b>Полдник</b>		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	108,1
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	109,8
ЧАЙ С САХАРОМ	150/6	24,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>356</b>	<b>282,9</b>
<b>Ужин</b>		
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>160</b>	<b>99,0</b>
<b>Стоимость одного дня:</b>		<b>159,0</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1 265,7</b>

