

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ "ЦРР-д/с №71  
"Сказка" г.Ставрополь

МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1.5 ДО 3 ЛЕТ  
(осенне-зимнее)

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая
<b>Завтрак</b>		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	180,4
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	40	47,6
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	91,1
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/4	31,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>350,9</b>
<b>II Завтрак</b>		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ / СОК	102	47,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>102</b>	<b>47,9</b>
<b>Обед</b>		
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	83,4
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ (ДЕЛИПЛЮС)	60	165,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	86,8
КИСЕЛЬ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	47,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	15	30,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>535</b>	<b>495,6</b>
<b>Полдник</b>		
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	103,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	116,5
КАКАО С МОЛОКОМ	150	66,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40,8
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>340</b>	<b>327,1</b>
<b>Ужин</b>		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	21,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	20,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>160</b>	<b>42,1</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>1 263,6</b>

